

Pressmeddelande 2010-04-28

Följer patienter med leukemi läkarens råd?

Bristande följsamhet — att patienter inte tar sina läkemedel som ordinerat — kan få stora konsekvenser för patienter med cancer. Följsamheten till behandling vid kroniska sjukdomar brukar avta efter sex månader. Nu när vissa cancersjukdomar, tack vare nya behandlingar, är kroniska sjukdomar kan även cancerpatienternas motivation att följa läkarnas behandlingsrekommendationer påverkas.

Ett exempel är patienter med kronisk myeloisk leukemi, som måste acceptera att behandlingen är livslång och måste skötas för att vara framgångsrik. Trots att patienten är till synes frisk måste hon eller han ta tabletter varje dag för att förbättra prognosen.

— Följsamhet är en frågeställning som förtjänar större uppmärksamhet, säger professor Hans Wadenvik vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Som läkare är vi dåliga på att identifiera och förutsäga detta problem.

— Har en patient fått ett läkemedel utskrivet tar vi för givet att patienter tar det på föreskrivet sätt. Om behandlingsresultatet inte blir som förväntat förklaras det med att behandlingen inte varit framgångsrik. Ofta tolkas det som att patienten har blivit resistent mot läkemedlet, när det kanske handlar om att patienten faktiskt inte har tagit läkemedlet enligt ordination. Det kan resultera i ett byte av behandlingsstrategi och starkare behandling förenad med fler och allvarigare biverkningar.

Följsamhetsstudie ASCO 2009

Under ASCO 2009 diskuterades en följsamhetsstudie som omfattande 169 patienter med kronisk myeloisk leukemi. De hade behandlats med Glivec (imatinib) i genomsnitt fyra år. Följsamheten till behandlingen studerades i 90 dagar. Det visade sig att följsamheten var mellan 29 procent och 202 procent i förhållande till ordination. De patienter som visade dålig respons på behandlingen var signifikant sämre på att ta sin medicin jämfört med dem som höll sig till ordinationen. (1)

Professor Wadenvik anser att det är angeläget att i detalj studera mekanismerna bakom problemet med följsamhet och att beakta denna faktor i tolkningen av ett behandlingsutfall. Det finns numera flera metoder som kan mäta följsamhet, till exempel genom att registrera datum, klockslag och hur många tabletter patienten tar med hjälp av "chippade" skruvkorkar på tablettburken.

Novartis har gett ett ekonomiskt stöd till en kartläggning av följsamhet bland svenska patienter med kronisk myeloisk leukemi. Projektet omfattar patienter i Västra Götalandsregionen som behandlas med Glivec.

Patientstöd

Health Solutions erbjuder patienter med kroniska sjukdomar diagnosspecifika behandlingsstöd som bidrar till att säkerställa effekten av vald behandling och/eller i kombination med preventiva åtgärder. Patienten kan bland annat erbjudas en personlig, legitimerad sjuksköterska vars uppgift är att motivera patienten till att följa ordinerad behandling men också att stödja processen för en sund livsstil och egenvård.

— Att leva med en kronisk sjukdom och ta ansvar för den behandling som krävs, ställer stora krav på den enskilda individen. Ökad kunskap kring hur patientgruppen upplever sin behandling är ett viktigt underlag när vi utformar ett behandlingsstöd för målgruppen. En kunnig och motiverad patient är grunden för ett lyckat behandlingsresultat, säger Thomas Ehrengren, VD på Health Solutions.

(1) Noens et al., Blood 2009

Pressbilder och faktablad: http://www.mynewsdesk.com/se/pressroom/novartis_onkologi

Presskontakt

Thomas Ehrengren, VD på Health Solutions

Telefon 070 734 64 28

thomas.ehrengren@healthsolutions.se

Professor Hans Wadenvik, Hematologsektionen, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

Telefon 031-342 11 56, 031-342 73 50, 073-384 24 03

hans.wadenvik@medic.gu.se

Bengtåke Wahlberg, nordisk informationschef, NovartisOnkologi

Telefon 08-732 33 39, mobil 0708-89 33 39

bengtaake.wahlberg@novartis.com

Novartis

Med tydlig fokus på växande områden erbjuder Novartis en bred produktportfölj med innovativa läkemedel, förebyggande vaccin, diagnostiska verktyg kostnadsbesparande generiska produkter och produkter inom receptfria läkemedel för egenvård. Novartis är det enda läkemedelsföretaget med en ledande position inom alla dessa områden. Omsättningen för hela företagsgruppen uppgick 2008 till 41,5 miljarder USD och investeringar i forskning och utveckling till 6,4 miljarder USD. Novartis har sitt huvudkontor i Basel, Schweiz och finns representerat i mer än 140 länder med sammanlagt omkring 96 700 anställda. För ytterligare information se www.novartis.se